

## Advertencia de Fentanilo para Padres/Tutores y Estudiantes

22 de noviembre, 2021

Las muertes por sobredosis en el Condado Pima están aumentando. El año pasado, el fentanilo fue la droga que más contribuyó a muertes por sobredosis en el Condado Pima. Este año, esta tendencia ha empeorado. El fentanilo ya es la causa de muerte principal en personas menores de 20 años en el Condado Pima.

### ¿QUÉ ES EL FENTANILO Y POR QUÉ ES PELIGROSO?

El fentanilo es un opioide sintético que es de 50 a 100 veces más potente que la heroína o la morfina. En el mundo de la medicina, es usado para tratar dolores severos, pero también es producido y vendido ilegalmente. El fentanilo ilícito se encuentra a menudo en pastillas falsificadas que pueden parecer pastillas farmacéuticas legítimas.

Usuarios desprevenidos — Especialmente jóvenes — Pueden no estar al tanto de la posibilidad que pastillas que parecen ser legítimas, no lo sean, y podría ser mortal.



### ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA MANTENER SEGUROS A LOS NIÑOS?

- Reconozca los signos y síntomas del uso de drogas
  - Irritabilidad, interrupción del sueño, malos hábitos alimenticios, disminución del rendimiento escolar, evitar pasar tiempo con la familia y alejarse de actividades y/o intereses normales.
- Reconozca cómo se ve el fentanilo ilícito
  - Se ha encontrado fentanilo en pastillas de oxicodona falsificadas, marcadas como "M30", Percocet falsificado, y Xanax falsificado. También se ha encontrado en pastillas marcadas como "K9", "A215", y "V48". Estas pastillas por lo normal son de color azul, verdes o blancas, aunque pastillas falsificadas pueden ser de cualquier color o forma. Se ha encontrado fentanilo en polvos también.
- Enseñe sobre los peligros del fentanilo
  - Niños y adolescentes pueden no estar al tanto de que una sola pastilla puede ser mortal. Se debe de educar a los jóvenes sobre lo que es el fentanilo, ¿Por qué es peligroso? Y dónde se puede encontrar. Las pastillas falsificadas son especialmente peligrosas porque pretenden ser algo que no son. Nunca tome una pastilla al menos que se lo hayan recetado o lo haya obtenido de una farmacia.

- **Asegure y/o deseche medicamentos recetados**
  - Asegure todos los medicamentos con receta en una caja de seguridad en su casa.
  - Si un pediatra le receta un opiode a un niño, supervise todos los días hasta que se termine el medicamento, use un pastillero para mantener un registro y nunca deje que su hijo las tome solo.
  - Deseche los medicamentos no utilizados o vencidos. Encuentre un lugar dónde se puede deshacer de ellos en [www.pima.gov/disposeamed](http://www.pima.gov/disposeamed).
  
- **Reconozca las sobredosis e intervenga antes de que sean mortales**
  - Los signos de una sobredosis pueden incluir respiración lenta o parar de respirar por completo, ronquidos o gorgoteos, palidez, piel fría, labios azules, y somnolencia extrema.
  - Si sospecha una sobredosis, llame al 911 de inmediato y permanezca con la persona. La Ley del buen Samaritano de Arizona lo protegerá y a la persona que sufre de la sobredosis de cualquier cargo por posesión de drogas.
  - Administre Naloxona (Narcan®). Pueden ser necesarias múltiples dosis de Naloxona para contrarrestar la potencia de fentanilo. La Naloxona actúa en el cuerpo durante 30 a 90 minutos. Es posible que los síntomas de sobredosis vuelvan después de que se hayan disminuido los efectos de la Naloxona.
  - Descubra dónde puede encontrar Naloxona, visitando [PimaHelpline.org/Naloxone](http://PimaHelpline.org/Naloxone).
  - Por último, muchas sobredosis fatales ocurren durante la noche. Si sospecha una sobredosis, NUNCA deje sola a una persona ni permita que “duerma los efectos”.

## ¿CÓMO ESTÁ RESPONDIENDO EL DEPARTAMENTO DE SALUD A LA CRISIS DE FENTANILO?

- El Departamento de Salud del Condado Pima ha emitido una serie de alertas de salud pública en respuesta al aumento de muertes por sobredosis, en particular las [muertes relacionadas con el fentanilo](#).
  
- El 9 de junio, 2021, se emitió una Emergencia de Salud Pública por Muerte de Sobredosis de Drogas en el Condado Pima. PCHD lanzó una campaña para crear conciencia sobre el fentanilo basada en la campaña de la DEA, One Pill Can Kill (una pastilla puede matar), para llamar la atención sobre la presencia de fentanilo en nuestra comunidad.
  
- Le urgimos a todos los padres/tutores que tengan Naloxona o Narcan® en su almacén, un medicamento que contrarresta los efectos potencialmente mortales de una sobredosis por opioides. Narcan® está disponible en cantidades limitadas en las bibliotecas del Condado Pima y se puede comprar en cualquier farmacia.
  
- También ofrecemos lo siguientes entrenamientos a la comunidad a ningún costo:
  - Narcan®: Cómo reconocer una sobredosis por opioides y administrar Narcan®
  - Rx360: Comprenda el uso indebido y el abuso de medicamentos recetados
  - Programa de Fortalecimiento de Familias: Un programa de capacitación en habilidades familiares basado en evidencia que se ha encontrado para mejorar las relaciones familiares, el desempeño escolar y reducir el uso indebido de sustancias en los niños

Para aprender más sobre estos entrenamientos, visite [www.pima.gov/MentalHealth](http://www.pima.gov/MentalHealth). Para registrarse para un entrenamiento, envíe su solicitud a [CMHA@pima.gov](mailto:CMHA@pima.gov) o llame al 520-724-7470.